

A változtatás jogát fenntartjuk.

Étlap (középiskol 15-18 (reggeli,ebéd, vacsora))
2025.02.17. - 2025.02.21.

Bajza utcai Főző és tálalókonyha
6400 Kiskunhalas

Hétfő 2025.02.17.		Kedd 2025.02.18.		Szerda 2025.02.19.		Csütörtök 2025.02.20.		Péntek 2025.02.21.	
3 Ebéd									
tejfölös gombaleves 101 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej, Zeller,)		paraszttészta leves 96 Kcal A:=(Zeller, Kén-		paradicsom leves 142 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Zeller, Tej, Mustár,)		betyárleves 115 Kcal A:=(Zeller, Kén-		marha gulyásleves 178 Kcal A:=(Zeller, Glutén, Tojás, Tej, Mustár, Kén-	
csirkepaprikás 302 Kcal A:=(Zeller, Kén-		zöldborsó főzelék 367 Kcal A:=(Glutén, Tej,)		rakott tészta sonkás-tejfölös 1630 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej,)		hajtogatottrétes-túrós 276 Kcal A:=(Glutén, Tojás, Tej,)		fánk ízes Royal 584 Kcal A:=(Tej, Glutén, Tojás, Szójabab, Diófélé	
nokedli 473 Kcal A:=(Glutén, Tojás,)		fasírt 393 Kcal A:=(Glutén, Tojás,)						fánk lekvárral 1343 Kcal A:=(Tej, Tojás, Glutén,)	
csemege uborka 14 Kcal A:=(		fehér kenyér szeletelt 122 Kcal A:=(Glutén,)							
Energia	3722,3 Kj	Energia	4089,7 Kj	Energia	7408,5 Kj	Energia	1634,0 Kj	Energia	8796,4 Kj
Energia	890,5 Kcal	Energia	978,4 Kcal	Energia	1772,4 Kcal	Energia	390,9 Kcal	Energia	2104,4 Kcal
Zsír	27,614 g	Zsír	37,180 g	Zsír	99,544 g	Zsír	19,878 g	Zsír	132,214 g
Fehérje	81,479 g	Fehérje	45,193 g	Fehérje	55,180 g	Fehérje	20,999 g	Fehérje	45,087 g
Szénhidrát	148,469 g	Szénhidrát	116,463 g	Szénhidrát	142,633 g	Szénhidrát	33,235 g	Szénhidrát	263,875 g
Só	6,461 g	Só	5,134 g	Só	6,146 g	Só	1,604 g	Só	2,758 g
Cukor	1,588 g	Cukor	29,994 g	Cukor	48,961 g	Cukor	12,516 g	Cukor	74,336 g
Koleszterin	74,896 g	Koleszterin	115,092 g	Koleszterin	226,500 g	Koleszterin	42,860 g	Koleszterin	135,512 g
Telített zsír	5,094 g	Telített zsír	9,074 g	Telített zsír	40,198 g	Telített zsír	10,697 g	Telített zsír	5,935 g
Transz-zsír	0,000 g	Transz-zsír	0,000 g	Transz-zsír	0,000 g	Transz-zsír	0,000 g	Transz-zsír	0,000 g